



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Rögnerw, Ilva**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 1151

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:18:39

velocidad: 7.63 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 59)

mejor tiempo del recorrido: 43:02

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 50:51