



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## evaluación detallada

**Dintner, Konrad**

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1180

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:19

velocidad: 16.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 44:19