



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

evaluación detallada

Thurm, Ingo

Asociación: sc-impuls Erfurt

Dorsal: 1062

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:25

velocidad: 16.21 km/h

rendimiento en carrera: 3:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 41:36

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:25