



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Frank, Marcel

Asociación: LAZ Puma Rhein N-Sieg
Dorsal: 2132

recorrido: 14.00 km
14 km Lauf

categoría:
Senioren M35

tiempo total: 53:45

velocidad: 15.63 km/h
rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 53:45