



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Simon, Michael

Asociación: KT 43 Köln
Dorsal: 2424

recorrido: 21.00 km
21 km Lauf

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 1:52:54

velocidad: 11.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 63)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 47)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 1(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:54