



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Wagner, Thomas

Asociación: Spiridon Frankfurt

Dorsal: 3022

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:24:11

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 5:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:37:30	5:00	2	7:30	2	7:30	19.50	1:37:30	5:00	2	7:30	22
Kühude	20.50	1:34:52	4:37	2	2:33	3	4:31	40.00	3:12:22	4:48	2	10:03	22
Nasse Wiese	20.50	1:43:48	5:03	2	6:02	4	7:23	60.50	4:56:10	4:53	2	16:05	22
meta	6.50	28:01	4:18	2	1:22	3	1:22	67.00	5:24:11	4:50	2	17:27	3 17:27