



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Rams, Christian**

Asociación: Schmalleberg  
Dorsal: 2373

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
männliche Jugend U20

tiempo total: 1:56:08

velocidad: 10.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 63)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:56:05