



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kordes, Karsten

Asociación: LSF Münster
Dorsal: 2435

recorrido: 21.00 km
21 km Lauf

categoría:
Senioren M30

tiempo total: 1:56:40

velocidad: 10.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 63)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 47)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:49