



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

#### Appelhans, Lukas

Asociación: SC Hagen Wildewiese

Dorsal: 2117

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 56:35

velocidad: 14.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:35