



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Krokowski, Rolf

Asociación: TSV Herdecke
Dorsal: 2453

recorrido: 21.00 km
21 km Lauf

categoría:
Senioren M55

tiempo total: 2:07:33

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 63)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 47)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:33