



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Kontny, Thomas**

Asociación: TSV 1863Herdecke

Dorsal: 2448

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:07:33

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:54