



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Schwarz, Manfred**

Asociación: Hadi Lauffreunde  
Dorsal: 2420

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M60

tiempo total: 2:08:48

velocidad: 9.78 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 63)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 2:08:48