



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Norff, Karl**

Asociación: Hottes Fitnessclub

Dorsal: 2421

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 2:08:48

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:48