



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Ahlers, Christian

Asociación: laufen & saufen  
Dorsal: 2357

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M30

tiempo total: 2:09:03

velocidad: 9.76 km/h  
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 63)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:49