



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Baumhoff, Jürgen

Asociación: Trail-Team-Sauerland

Dorsal: 2816

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 3:09:35

velocidad: 13.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:23:54	4:18	1	-	2	43:23	19.50	1:23:54	4:18	1	-	35	43:23
meta	22.50	1:45:41	4:41	1	-	1	-	42.00	3:09:35	4:30	1	-	1	-