



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Muenker, Konrad**

Asociación: Werl

Dorsal: 2430

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 2:10:22

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:38