



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Gnacke, Alexandra**

Asociación: München  
Dorsal: 2399

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30

tiempo total: 2:11:00

velocidad: 9.62 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 63)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 1:51:59

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 2:11:00