



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Poschmann, Heike

Asociación: WAT Läufer
Dorsal: 2372

recorrido: 21.00 km
21 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W45

tiempo total: 2:11:33

velocidad: 9.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 63)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:51:59

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:33