



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Trems, Torsten

Asociación: Central-Team.de

Dorsal: 3019

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 5:43:07

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:43:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Nasse Wiese	19.50	1:46:20	5:27	1	-	4	16:20	19.50	1:46:20	5:27	1	-	23
Kühude	20.50	1:30:21	4:24	1	-	1	-	40.00	3:16:41	4:55	1	-	23
Nasse Wiese	20.50	1:52:13	5:28	1	-	5	15:48	60.50	5:08:54	5:06	1	-	23
meta	6.50	34:13	5:15	2	0:46	11	7:34	67.00	5:43:07	5:07	1	-	4 36:23