



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Pape, Martin**

Asociación: Rot-Weiß Titmaringhausen

Dorsal: 2434

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:17:20

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:54