



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Jongejan, Marc

Asociación: AV Nop

Dorsal: 2411

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 2:19:36

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:45