



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Gördes, Dieter

Asociación: TSV 1863Herdecke

Dorsal: 2450

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 2:21:19

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:33