



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Menn, Udo

Asociación: TSG Helberhausen

Dorsal: 2812

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 3:21:54

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:32:56	4:45	1	-	4	52:25	19.50	1:32:56	4:45	2	26	52:25	
meta	22.50	1:48:58	4:50	2	3:00	3	3:17	42.00	3:21:54	4:48	2	2:56	3	12:19