



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Hankemeier, Michèl

Asociación: Discover Strength

Dorsal: 2719

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 3:24:02

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:27:50	4:30	1	-	3	47:19	19.50	1:27:50	4:30	1	-	27	47:19
meta	22.50	1:56:12	5:09	1	-	4	10:31	42.00	3:24:02	4:51	1	-	4	14:27