



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Holdingshausen, Sven

Asociación: :anlauf Marathon-Team 2013  
Dorsal: 2364

recorrido: 21.00 km  
21 km Lauf

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 2:25:52

velocidad: 8.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 63)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:38