



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Michels, Ute**

Asociación: Team Stadt Bochum

Dorsal: 2410

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 2:30:14

velocidad: 8.39 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 1:51:59

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:11:33