



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Litera, Ralf

Asociación: Woll Magazin

Dorsal: 2468

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 2:31:23

velocidad: 8.32 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:40

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:54