



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Wortmann, Dirk

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland
Dorsal: 2158

recorrido: 14.00 km
14 km Lauf

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 1:04:05

velocidad: 13.11 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:05