



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Bosch, John

Asociación: Atletiek Maastricht

Dorsal: 2751

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 3:40:18

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	1:36:29	4:56	2	55:58	6	55:58	19.50	1:36:29	4:56	1	-	28	55:58
meta	22.50	2:03:49	5:30	1	-	5	18:08	42.00	3:40:18	5:14	1	-	5	30:43