



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Brüggemann, Matteo**

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland  
Dorsal: 2163

recorrido: 14.00 km  
14 km Lauf

categoría:  
Männer

tiempo total: 1:06:38

velocidad: 12.61 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 56:35