



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Gerick, Christoph

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 2819

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 3:46:41

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	1:41:07	5:11	1	-	7	1:00:36	19.50	1:41:07	5:11	1	-	29	1:00:36
meta	22.50	2:05:34	5:34	1	-	6	19:53	42.00	3:46:41	5:23	1	-	6	37:06