



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Gerick, Christoph

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 2819

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 3:46:41

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:41:07 | 5:11 | 1 | - | 7 | 1:00:36 | 19.50 | 1:41:07 | 5:11 | 1 | - | 29 | 1:00:36 |
| meta | 22.50 | 2:05:34 | 5:34 | 1 | - | 6 | 19:53 | 42.00 | 3:46:41 | 5:23 | 1 | - | 6 | 37:06 |