



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Häusler, Ralf

Asociación: Live-Lauftreff in Versmold

Dorsal: 2720

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 3:53:04

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:45:18	5:23	4	1:04:47	10	1:04:47	19.50	1:45:18	5:23	2	8:49	30	1:04:47
meta	22.50	2:07:46	5:40	2	3:57	7	22:05	42.00	3:53:04	5:32	2	12:46	7	43:29