



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Mitzscherling, Rolf

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland
Dorsal: 2150

recorrido: 14.00 km
14 km Lauf

categoría:
Senioren M50

tiempo total: 1:06:57

velocidad: 12.55 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:07