



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Schmidt, Sebastian**

Asociación: Team Luftwaffe Köln

Dorsal: 3011

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 6:25:22

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:43:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:51:07	5:41	2	4:47	6	21:07	19.50	1:51:07	5:41	2	4:47	25	
Kühude	20.50	1:51:26	5:26	2	21:05	5	21:05	40.00	3:42:33	5:33	2	25:52	25	
Nasse Wiese	20.50	2:09:22	6:18	2	17:09	9	32:57	60.50	5:51:55	5:49	2	43:01	25	
meta	6.50	33:27	5:08	1	-	8	6:48	67.00	6:25:22	5:45	2	42:15	6	1:18:38