



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Seeliger, Wolfhard**

Asociación: VfL Brandenburg

Dorsal: 2765

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 3:59:36

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:50:40	5:40	7	1:10:09	14	1:10:09	19.50	1:50:40	5:40	4	14:11	32	1:10:09
meta	22.50	2:08:56	5:43	3	5:07	8	23:15	42.00	3:59:36	5:42	4	19:18	9	50:01