



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Rewig, Adrian

Asociación: Tri Team Hagen

Dorsal: 3008

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 6:31:49

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 6:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:59:12	6:06	1	-	13	29:12	19.50	1:59:12	6:06	1	-	27
Kühude	20.50	1:53:37	5:32	1	-	6	23:16	40.00	3:52:49	5:49	1	-	27
Nasse Wiese	20.50	2:05:07	6:06	1	-	7	28:42	60.50	5:57:56	5:54	1	-	27
meta	6.50	33:53	5:12	1	-	10	7:14	67.00	6:31:49	5:50	1	-	8 1:25:05