



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Rewig, Adrian

Asociación: Tri Team Hagen

Dorsal: 3008

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 6:31:49

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 6:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-----------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:59:12 | 6:06 | 1 | - | 13 | 29:12 | 19.50 | 1:59:12 | 6:06 | 1 | - | 27 |
| Kühude | 20.50 | 1:53:37 | 5:32 | 1 | - | 6 | 23:16 | 40.00 | 3:52:49 | 5:49 | 1 | - | 27 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:05:07 | 6:06 | 1 | - | 7 | 28:42 | 60.50 | 5:57:56 | 5:54 | 1 | - | 27 |
| meta | 6.50 | 33:53 | 5:12 | 1 | - | 10 | 7:14 | 67.00 | 6:31:49 | 5:50 | 1 | - | 8 1:25:05 |