



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Wiese, Peter

Asociación: Team Langenberg-Marathon

Dorsal: 2739

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:04:32

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:50:07	5:38	2	26:13	12	1:09:36	19.50	1:50:07	5:38	2	26:13	33	1:09:36
meta	22.50	2:14:25	5:58	2	28:44	11	28:44	42.00	4:04:32	5:49	2	54:57	10	54:57