



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Jansen, Martin**

Asociación: [www.weitgereister.de](http://www.weitgereister.de)

Dorsal: 2723

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 4:05:03

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:05:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:44:30	5:21	1	-	8	1:03:59	19.50	1:44:30	5:21	1	-	34	1:03:59
meta	22.50	2:20:33	6:14	1	-	15	34:52	42.00	4:05:03	5:50	1	-	11	55:28