



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Sieberath, Peter

Asociación: Werkfeuerwehr Currenta

Dorsal: 2736

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:05:56

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:48:46 | 5:34 | 5 | 1:08:15 | 11 | 1:08:15 | 19.50 | 1:48:46 | 5:34 | 5 | 12:17 | 24 | 1:08:15 |
| meta | 22.50 | 2:17:10 | 6:05 | 5 | 13:21 | 12 | 31:29 | 42.00 | 4:05:56 | 5:51 | 5 | 25:38 | 12 | 56:21 |