



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Blome, Uwe

Asociación: SSV Allendorf

Dorsal: 2713

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:06:19

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:06:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:53:10	5:48	1	-	17	1:12:39	19.50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39
meta	22.50	2:13:09	5:55	1	-	10	27:28	42.00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44