



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Stollfuss, Uwe

Asociación: LT Gruiten-Neandertal

Dorsal: 3139

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 6:39:51

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 5:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:53:52	5:50	3	23:52	7	23:52	19.50	1:53:52	5:50	3	23:52	28	
Kühude	20.50	1:56:04	5:39	3	23:45	8	25:43	40.00	3:49:56	5:44	3	47:37	28	
Nasse Wiese	20.50	2:13:34	6:30	3	35:48	11	37:09	60.50	6:03:30	6:00	3	1:23:25	28	
meta	6.50	36:21	5:35	4	9:42	17	9:42	67.00	6:39:51	5:58	3	1:33:07	9	1:33:07