



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Van Mum, Rene

Asociación: Atletiek Maastricht

Dorsal: 2755

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:12:09

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:50:32	5:40	6	1:10:01	13	1:10:01	19.50	1:50:32	5:40	6	14:03	37	1:10:01
meta	22.50	2:21:37	6:17	6	17:48	17	35:56	42.00	4:12:09	6:00	6	31:51	14	1:02:34