



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Van Mum, Rene**

Asociación: Atletiek Maastricht

Dorsal: 2755

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:12:09

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:50:32	5:40	6	1:10:01	13	1:10:01	19.50	1:50:32	5:40	6	14:03	37	1:10:01
meta	22.50	2:21:37	6:17	6	17:48	17	35:56	42.00	4:12:09	6:00	6	31:51	14	1:02:34