



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Polet, Durk

Asociación: Burgum

Dorsal: 2767

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:13:35

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	19	1:13:05	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	39	1:13:05
meta	22.50	2:19:59	6:13	3	34:18	13	34:18	42.00	4:13:35	6:02	4	1:04:00	16	1:04:00