



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Gierse, Holger**

Asociación: TuS Bödefeld  
Dorsal: 2049

recorrido: 14.00 km  
14 km Lauf

categoría:  
Senioren M35

tiempo total: 1:09:02

velocidad: 12.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 3(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 53:45