



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kroege, Mark

Asociación: Sengbach Trail Team

Dorsal: 3004

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 6:43:23

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 5:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:55:27	5:55	2	17:36	8	25:27	19.50	1:55:27	5:55	2	17:36	20	
Kühude	20.50	2:02:42	5:59	3	24:07	12	32:21	40.00	3:58:09	5:57	2	41:43	20	
Nasse Wiese	20.50	2:15:15	6:35	2	38:50	13	38:50	60.50	6:13:24	6:10	2	1:20:33	20	
meta	6.50	29:59	4:36	2	2:05	4	3:20	67.00	6:43:23	6:01	2	1:22:38	10	1:36:39