



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Rickert, Bernhard**

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland  
Dorsal: 2143

recorrido: 14.00 km  
14 km Lauf

categoría:  
Senioren M60

tiempo total: 1:09:08

velocidad: 12.15 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:08