



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Panis, Ronald

Asociación: Atletiek Maastricht

Dorsal: 2752

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:16:24

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:51:37	5:43	8	1:11:06	15	1:11:06	19.50	1:51:37	5:43	7	15:08	40	1:11:06
meta	22.50	2:24:47	6:26	7	20:58	20	39:06	42.00	4:16:24	6:06	7	36:06	17	1:06:49