



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Ollig, Arndt

Asociación: Sengbach Trail Team

Dorsal: 3072

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:49:54

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:25:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:55:31	5:55	2	8:45	9	25:31	19.50	1:55:31	5:55	2	8:45	31	
Kühude	20.50	2:02:46	5:59	2	5:34	13	32:25	40.00	3:58:17	5:57	2	14:19	31	
Nasse Wiese	20.50	1:41:34	4:57	1	-	3	5:09	60.50	5:39:51	5:37	2		31	
meta	6.50	1:10:03	10:46	6	38:50	37	43:24	67.00	6:49:54	6:07	2	24:02	12	1:43:10