



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Menke, Matthias**

Asociación: VfL Fleckenberg  
Dorsal: 2149

recorrido: 14.00 km  
14 km Lauf

categoría:  
Senioren M50

tiempo total: 1:09:32

velocidad: 12.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 5 (de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:07