



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Menke, Matthias**

Asociación: VfL Fleckenberg

Dorsal: 2149

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 1:09:32

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 5 (de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:07