



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Hansen, Heidrun

Asociación: laufsohle.de

Dorsal: 2994

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 6:51:38

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 6:51:38

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:07:35	6:32	1	-	1	-	19.50	2:07:35	6:32	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:02:04	5:57	1	-	1	-	40.00	4:09:39	6:14	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:09:26	6:18	1	-	1	-	60.50	6:19:05	6:15	1	-	1	-
meta	6.50	32:33	5:00	1	-	1	-	67.00	6:51:38	6:08	1	-	1	-